



ОПЯТЬ ДОСТАЛИ «ПРЕДКИ?»

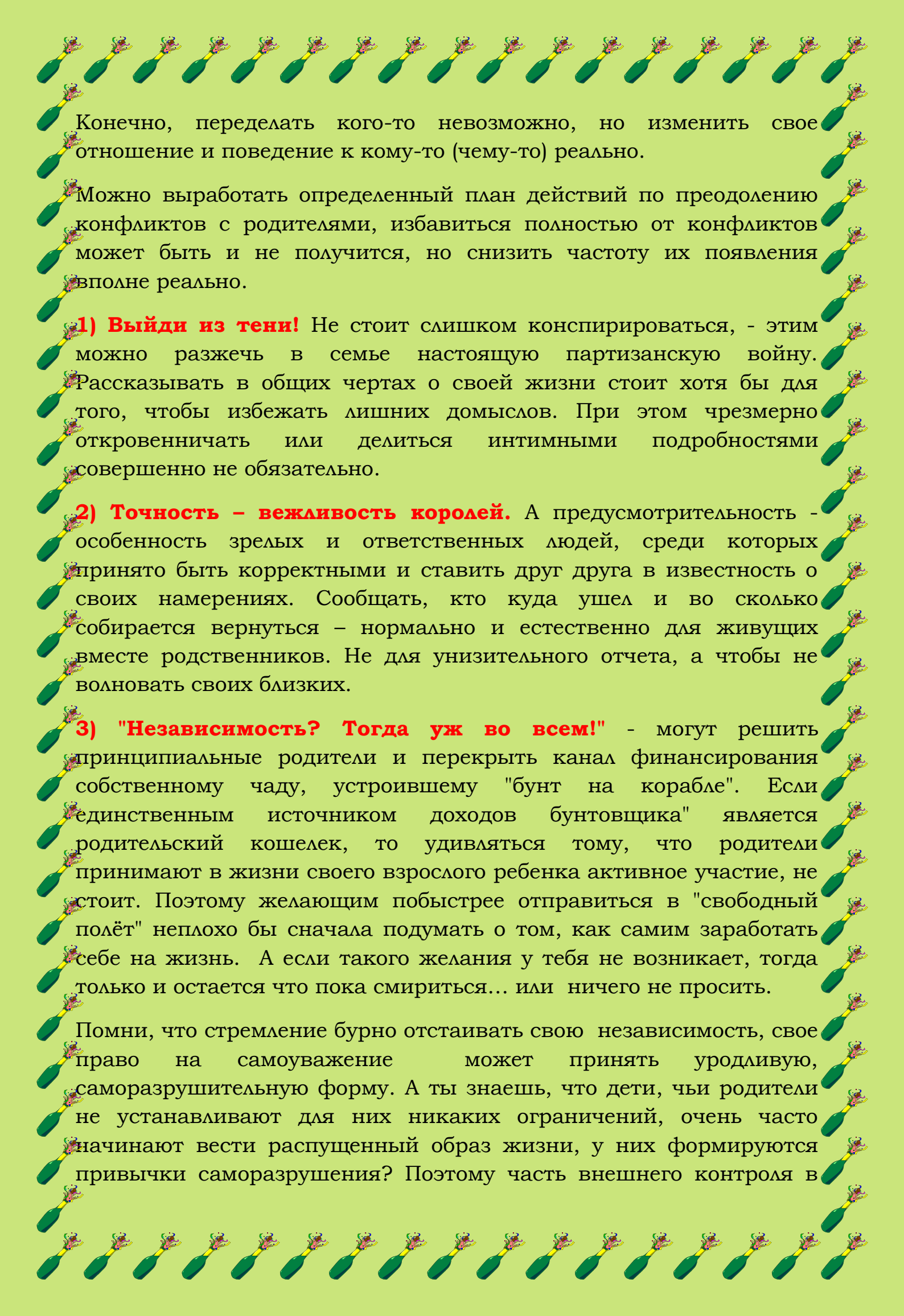
Во сколько придёшь? Почему так поздно? По улицам сейчас даже днем ходить опасно! А что это ты закрылась в своей комнате? Кто тебе звонил?"

Как часто слышишь ты подобные выражения от своих родителей? И как часто они раздражают! Почему так происходит, и что же все-таки хотят от нас родители. Об этом мы сегодня будем говорить.

В возрасте 14-18 лет часто случаются ссоры и конфликты с родителями. Да, с родителями порой бывает очень нелегко. Их требования к тебе могут показаться слишком противоречивы или категоричны, а ограничения кажутся чрезмерными. Но поверь, делая это, они искренне верят, что «делают это для твоего блага». К сожалению, родители так боятся сегодняшней жизни, она им самим кажется очень сложной и опасной. Страх, что их дети не смогут разобраться в жизненных ситуациях и попадут в беду. И своими действиями стараются уберечь от неприятностей (иногда даже мнимых). Тебе же эти страхи кажутся надуманными! И ты, на самом деле, не обязан во всем соглашаться с родителями. Ведь бдительное родительское око видит как реальные, так и мнимые опасности. Даже если искушение выдать в ответ на очередной родительский выпад: "Мне уже не 5 лет!", "Это моё дело!" или "Отстань!" очень велико, - лучше воздержаться, ведь это детская реакция. Не стоит принимать "в штыки" любую попытку родителей поруководить или дать совет. Объяснить, что ты уже взрослый всё равно не получится.

ПОМНИ!

Доказать свою самостоятельность можно, лишь подкрепив её конкретными действиями зрелой личности, а не затевая бессмысленную словесную перепалку. Родителям иногда нелегко бывает понять и принять, что их ребенок уже повзрослел и может делать многое самостоятельно. Часто родители просто не успевают перестраивать свой стиль общения из-за стремительного темпа роста своего дитя. Твое желание к самостоятельности и независимости и родительский инстинкт защищать и оберегать зачастую и приводят к конфликтам. Как же быть?



Конечно, переделать кого-то невозможно, но изменить свое отношение и поведение к кому-то (чему-то) реально.

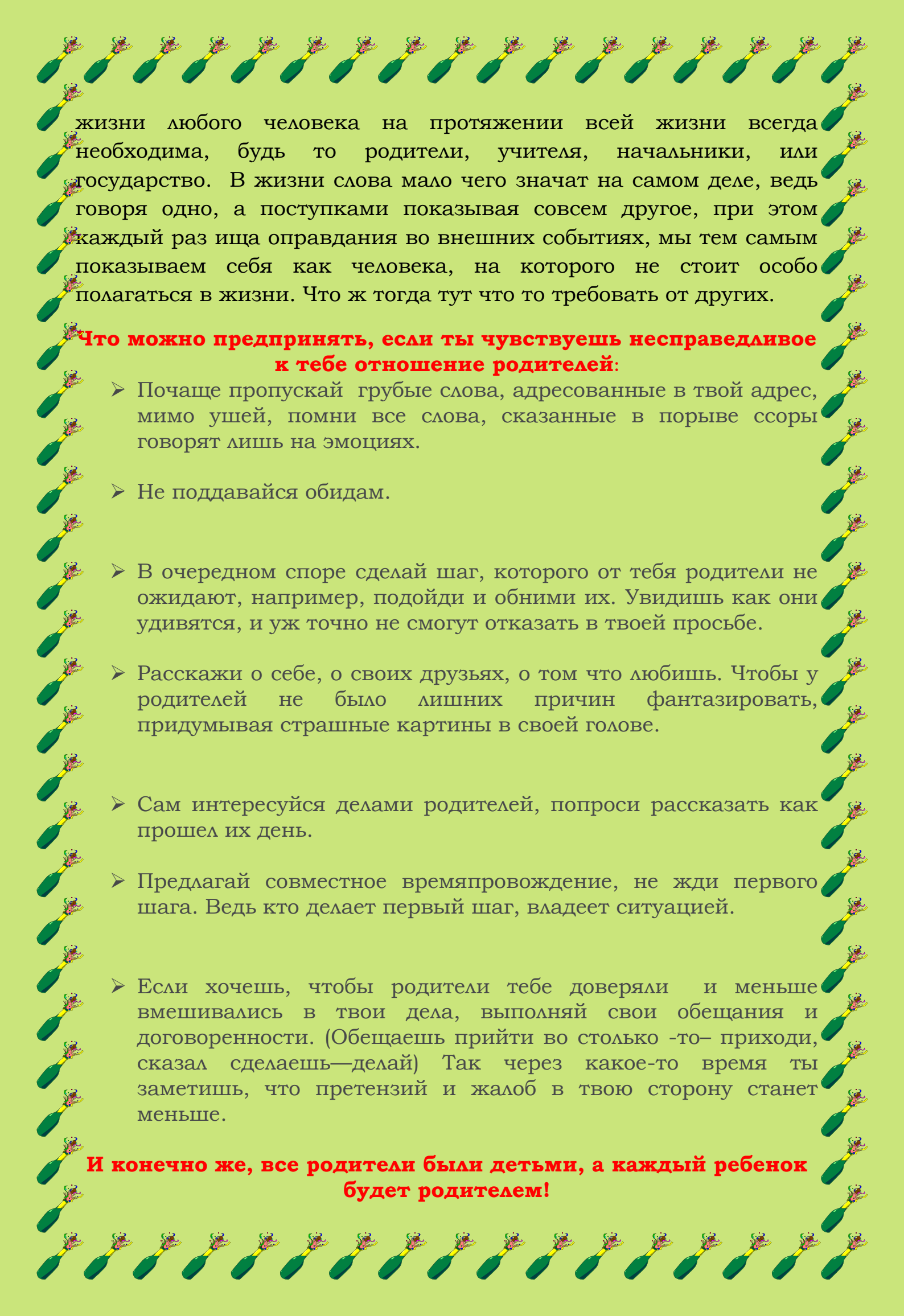
Можно выработать определенный план действий по преодолению конфликтов с родителями, избавиться полностью от конфликтов может быть и не получится, но снизить частоту их появления вполне реально.

1) Выйди из тени! Не стоит слишком конспирироваться, - этим можно разжечь в семье настоящую партизанскую войну. Рассказывать в общих чертах о своей жизни стоит хотя бы для того, чтобы избежать лишних домыслов. При этом чрезмерно откровенничать или делиться интимными подробностями совершенно не обязательно.

2) Точность – вежливость королей. А предусмотрительность - особенность зрелых и ответственных людей, среди которых принято быть корректными и ставить друг друга в известность о своих намерениях. Сообщать, кто куда ушел и во сколько собирается вернуться – нормально и естественно для живущих вместе родственников. Не для унижительного отчета, а чтобы не волновать своих близких.

3) "Независимость? Тогда уж во всем!" - могут решить принципиальные родители и перекрыть канал финансирования собственному чаду, устроившему "бунт на корабле". Если единственным источником доходов бунтовщика" является родительский кошелек, то удивляться тому, что родители принимают в жизни своего взрослого ребенка активное участие, не стоит. Поэтому желающим побыстрее отправиться в "свободный полёт" неплохо бы сначала подумать о том, как самим заработать себе на жизнь. А если такого желания у тебя не возникает, тогда только и остается что пока смириться... или ничего не просить.

Помни, что стремление бурно отстаивать свою независимость, свое право на самоуважение может принять уродливую, саморазрушительную форму. А ты знаешь, что дети, чьи родители не устанавливают для них никаких ограничений, очень часто начинают вести распущенный образ жизни, у них формируются привычки саморазрушения? Поэтому часть внешнего контроля в

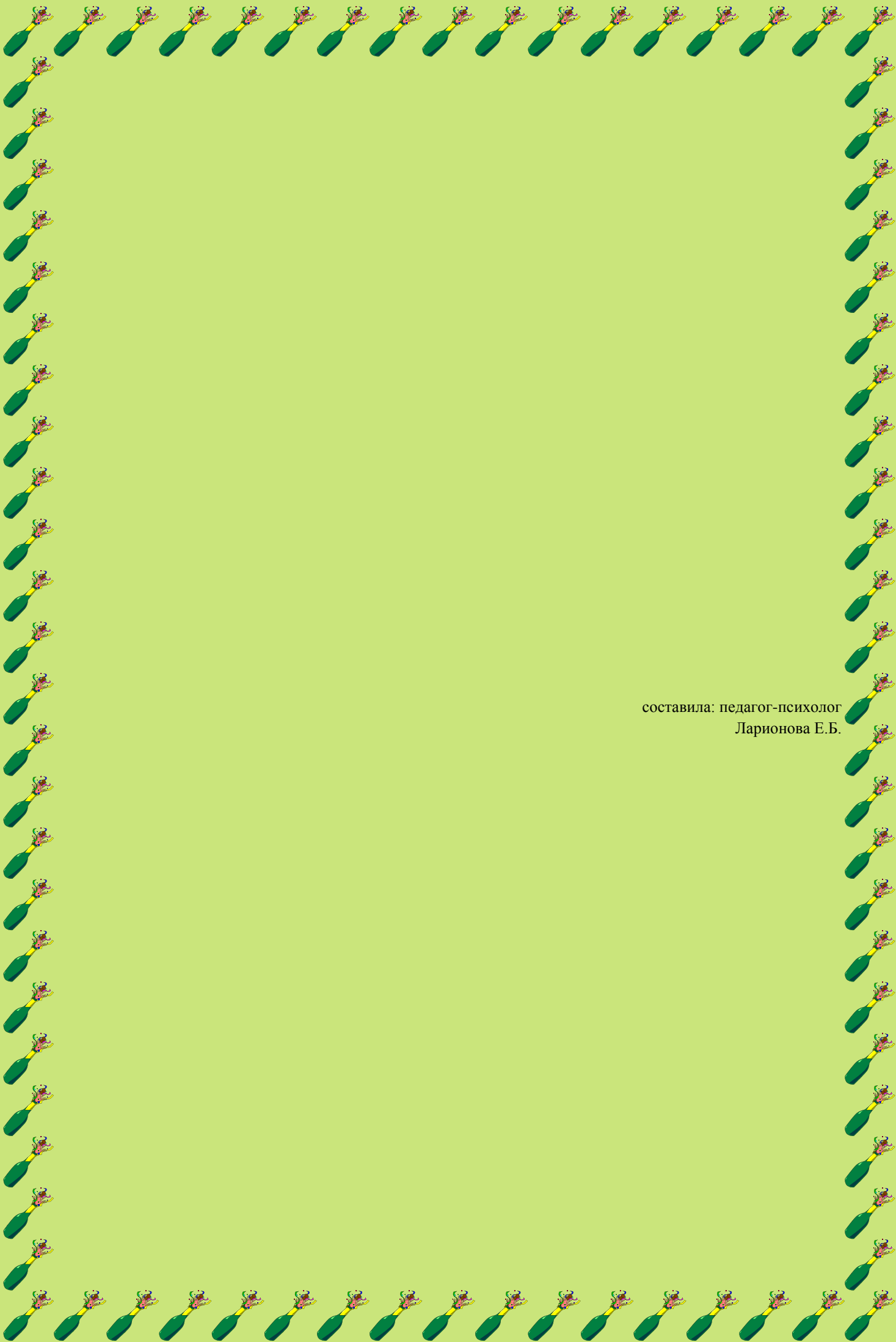


жизни любого человека на протяжении всей жизни всегда необходима, будь то родители, учителя, начальники, или государство. В жизни слова мало чего значат на самом деле, ведь говоря одно, а поступками показывая совсем другое, при этом каждый раз ища оправдания во внешних событиях, мы тем самым показываем себя как человека, на которого не стоит особо полагаться в жизни. Что ж тогда тут что то требовать от других.

Что можно предпринять, если ты чувствуешь несправедливое к тебе отношение родителей:

- Почаще пропускай грубые слова, адресованные в твой адрес, мимо ушей, помни все слова, сказанные в порыве ссоры говорят лишь на эмоциях.
- Не поддавайся обидам.
- В очередном споре сделай шаг, которого от тебя родители не ожидают, например, подойди и обними их. Увидишь как они удивятся, и уж точно не смогут отказать в твоей просьбе.
- Расскажи о себе, о своих друзьях, о том что любишь. Чтобы у родителей не было лишних причин фантазировать, придумывая страшные картины в своей голове.
- Сам интересуйся делами родителей, попроси рассказать как прошел их день.
- Предлагай совместное времяпровождение, не жди первого шага. Ведь кто делает первый шаг, владеет ситуацией.
- Если хочешь, чтобы родители тебе доверяли и меньше вмешивались в твои дела, выполняй свои обещания и договоренности. (Обещаешь прийти во столько -то- приходи, сказал сделаешь—делай) Так через какое-то время ты заметишь, что претензий и жалоб в твою сторону станет меньше.

И конечно же, все родители были детьми, а каждый ребенок будет родителем!



составила: педагог-психолог
Ларионова Е.Б.